

GESTRESST? WIR SAMMELN TIPPS & TRICKS!

STRASSENAKTION

SAMSTAG
19. OKTOBER 2024
11 BIS 15 UHR

IGELWEID AARAU

Stress ist heutzutage zum festen Bestandteil unseres Alltags geworden. Gemeinsam wollen wir herausfinden, was dir am besten gegen Stress hilft.

Auf einer Wimpelkette sammeln wir Tipps und Tricks und machen sie für alle sichtbar. Als Inspiration und zum Ausprobieren kannst du deinen eigenen Stressball basteln und mitnehmen. Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Keine Anmeldung erforderlich. Die Aktion ist kostenlos.



Verband Aargauer Psycholog*innen



Tugba Uzunlar

Verband Aargauer
Psycholog*innen (VAP),
Eidg. anerkannte
Psychotherapeutin



Nadja Forster

Pro Juventute, Projektverant-
wortliche Partizipation